

Objectif :

Très opérationnel, ce jeu métaphorique révèle votre performance et met en lumière les éléments clés de votre dynamique de réussite ou de risque d'échec.

Plan de formation :

3h Tests et cours

Comment vous vous fixez et réalisez vos objectifs ?
Comment vous managez un projet ?
Préparation, lancement, poursuite et conclusion
Quelle est votre relation aux risques ?

4h Travaux pratiques

Mise en pratique sur vos projets en cours
Adaptation de vos modalités de fixation d'objectifs.

Public concerné :

Ingénieurs et managers

Connaissances requises :

Etre en situation de travail collectif et gestion d'équipe

Le formateur :

Gérard VAILLANT
Professeur d'Education Physique et Sportive
Certifié Action Types®

Responsable de la section « excellence sportive », utilise avec les Sportifs de Haut Niveau à l'INSA Rennes l'approche Action Types® pour la réussite sportive et scolaire.

Lieu :

INSA Rennes

Tarifs

Durée : 1 jour
Prix : 600 € par personne
Effectif : 8 personnes

Pour vous inscrire :

drep@insa-rennes.fr

Document non contractuel – Organisme de formation enregistré sous le n° 53 35 09314 35
Enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.