

Objectif :

L'approche Action Types® révèle votre efficacité naturelle, elle permet d'utiliser votre relationnel, votre psychisme et votre dynamique de stress afin de dénouer des conflits potentiels.

Plan de formation :

3h Tests et cours

Tests de motricité Action Types®
Profils de motricité et psychologique
Dynamique de stress
Impact sur la communication
Prévention et gestion de conflits
Profil de management

4h Travaux pratiques

Relation interindividuelles
Critères de décision et de négociation
Qui fait quoi en équipe ?

Public concerné :

Ingénieurs et managers

Connaissances requises :

Etre en situation de travail collectif et gestion d'équipe

Le formateur :

Gérard VAILLANT
Professeur d'Education Physique et Sportive
Certifié Action Types®

Responsable de la section « excellence sportive », utilise avec les Sportifs de Haut Niveau à l'INSA Rennes l'approche Action Types® pour la réussite sportive et scolaire.

Lieu :

INSA Rennes

Tarifs

Durée : 2 x 1 jour (si possible deux sessions d'une journée avec une séparation de 2 à 3 semaines)
Prix : 600 € par personne

Pour vous inscrire :

drep@insa-rennes.fr

Document non contractuel – Organisme de formation enregistré sous le n° 53 35 09314 35
Enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.